

Wirbelsäulengymnastik

Rückenbeschwerden? Zu schwache Muskulatur?

Gut trainierte Muskulatur ist wichtig für einen schmerzfreien Rücken! In diesem Kurs lernen Sie schonende und wirksame Übungen für Ihre Wirbelsäule.

Ihr Rücken wird es Ihnen danken!

Termin

auf Anfrage

Kursdauer

10 Wochen / 10 Zeitstunden

Teilnehmerzahl

Mindestens 7 Personen

Ort

Seminarräume: Marschweg 81 in Oldenburg

Preis

85,00 € zzgl. 19% MwSt. / pro Person (Der Kurs ist teilweise erstattungsfähig durch die gesetzlichen Krankenkassen, fragen Sie bei Ihrer Kasse nach)